

MANHÃ

SALA MALALA YOUSAFZAI

Main Stage & Carreira

SALA DOROTHY VAUGHAN

Lab Prático & Ferramental

08:30  Credenciação & Acolhimento | Powered by 351 & Critical Software 08:30–09:00 · 30 min09:00 **Abertura Oficial**
Host: Priscila Peres Rodrigues
Apresentação DNA Cascais: Catarina Jervell
Keynote de abertura com Telma Gonçalves: «Da reinvenção à ação: como aprender novas competências pode transformar uma carreira.» ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 09:00–09:30 · 30 min09:30 **PAINEL 1** 09:30–10:05 · 35 min
Da Insegurança à Afirmação: Segurança Profissional e Posicionamento
Moderação: Joana Correia
Oradores: Maria João Rosa Antunes, Georgina Angélica e Jessica Fontana
WORKSHOP 1 09:30–10:40 · 70 min
A tua história, a tua ID – Storytelling como marca pessoal
Facilitação: Sónia Silva10:05 **PAINEL 2** 10:05–10:40 · 35 min
Da Incerteza ao Impacto: Navegando a Mudança de Carreira com IA
Moderação: Madalena Costa
Oradores: Liliana Romão, Hugo Froes e Tiago Heleno10:40  Coffee Break | Powered by MongoDB & TugÁgil 10:40–10:55 · 15 min
Conexões Guiadas & Networking10:55 **PAINEL 3** 10:55–11:30 · 35 min
Caber por Inteiro na Era da IA: Carreira, Maternidade e Rotina
Moderação: Bianca Menezes Peixoto
Oradores: Mariana Cortez, Nádía Trindade e Daniela General
WORKSHOP 2 10:55–12:05 · 70 min
IA na Prática, Sem Segredos
Facilitação: João Mourão (MongoDB)11:30 **PAINEL 4** 11:30–12:05 · 35 min
Do Algoritmo ao Autocuidado: Liderança e Reinvenção Humana
Moderação: Camila D'Andréa
Oradores: Rita Sofio, Susana Filipa Ribeiro e Janaina Santos12:05  Almoço de Networking & Trocas Informais | Powered by APDC & Ponto Network 12:05–13:15 · 70 min

TARDE

13:15 **PAINEL 5** 13:15–13:50 · 35 min
O Futuro do Trabalho em Tech: Formação e IA
Moderação: Alan Rodrigues
Oradores: Giuliana Veronese, Sylvia Grec e Raquel Bartz Alves
WORKSHOP 3 13:15–13:50 · 35 min
Workshop Prático de IA para Carreiras: Prompt Engineering para CV, LinkedIn & Entrevistas
Facilitação: Ana Carolina Buschinelli (YourNext)13:50  Transição & Troca de Salas 13:50–14:00 · 10 min14:00 **.PT: Introdução do Projeto 3 em 1** ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 14:00–14:10 · 10 min
Aline Ávila14:10 **WORKSHOP 4** ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 14:10–15:10 · 60 min
Aumente sua Produtividade com IA
Facilitação: Sandra Fazenda Almeida (APDC)15:10 **Masterclass Prática: Imagem, Estilo & Branding Profissional** 15:10–15:55 · 45 min
Facilitação: Maria Teresa Durão, Dress for Success
WORKSHOP 5 15:10–16:15 · 65 min
Construindo sites com Agentes
Facilitação: Fellyph Rozendo15:55  Pausa Energética & Preparação das Mesas de Mentoria 15:55–16:15 · 20 min16:15 **Circuito de Speed Mentoring** ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 16:15–16:55 · 40 min
Mesas temáticas: Transição, CV, Carreira, Autoconfiança, Liderança, Literacia Financeira, Imagem, Tech, Cybersegurança
Owners: Teresa De Gouveia Escárccio, Pedro Rosa e Isabel Saldanha
Mentores: Miguel Coelho, Gabriela Stamford, Liliana Pereira, Bianca Menezes Peixoto, Camila D'Andréa, Giuliana Veronese, Hugo Froes, João Mourão, Madalena Costa, Maria João Rosa Antunes, Mariana Cortez, Nádía Trindade, Raquel Bartz Alves, Rita Sofio, Sandra Fazenda Almeida, Susana Filipa Ribeiro, Sylvia Grec, Ana Carolina Buschinelli, Jessica Fontana, Dulce Forte, Vanda Santos e Roberta Gamenho C. G.16:55 **Em definição** ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 16:55–17:30 · 35 min17:30 **Encerramento oficial (Sorteios dos Parceiros), próximos passos & foto coletiva** ● SESSÃO CONJUNTA · SALA MALALA 17:30–18:00 · 30 min